



2025

CURSO DE MONITOR/A DE TRIATLÓN DE  
NIVEL 1  
NAVARRA



## ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN .....	3
1.1.	Información general sobre el desarrollo del curso .....	3
2.	PLAN DE FORMATIVO .....	4
2.1	Bloque Común (60 horas).....	4
2.2	Bloque Específico (65 horas) .....	5
2.2.1.-	Contenidos del Bloque Específico .....	5
2.2.2.-	Calendarios del Bloque Específico .....	5
2.3	Periodo de prácticas (150 horas) .....	6
3.	REQUISITOS DE ACCESO .....	7
3.1	Requisitos generales .....	7
3.2	Requisitos específicos .....	7
4.	CONVALIDACIONES .....	7
5.	PROFESORADO .....	8
6.	DETALLES DEL CURSO .....	9
6.1	Número de Plazas.....	9
6.2	Precio del curso .....	9
7.	INCRIPCIONES.....	9
7.1	Preinscripción.....	9
7.2	Formalización matrícula definitiva .....	9
8.	AYUDAS A LA FORMACIÓN.....	10

### 1. INTRODUCCIÓN

Conforme a lo publicado en el Plan Formativo de la especialidad de Triatlón en el BOE nº 27 de fecha 16 de enero de 2014, la Federación Navarra de Triatlón, en colaboración con el Escuela Navarra del Deporte (Fundación Miguel Indurain Fundazioa), convoca un "**Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel I**" (formación de enseñanza reglada en periodo transitorio) en Navarra, que se desarrollará desde enero hasta septiembre de 2025.

Mediante este curso, la Federación Navarra de Triatlón tiene como objetivo mantener la formación por la vía reglada e ir en consonancia con los objetivos en el ámbito de la formación del Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física. De esta manera se pretende asegurar una formación de calidad que haga crecer este deporte en nuestra comunidad, ya que la base de la progresión de la FNG depende de la formación y cualificación de nuestros técnicos.

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia, las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Triatlón, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física. En este sentido la Federación Navarra de Triatlón se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

#### 1.1. Información general sobre el desarrollo del curso

Para la obtención del Título de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1, el alumnado deberá superar cada uno de estos tres bloques:

- **Bloque común online (60h.):** La organización del Bloque Común corresponde a la Escuela Navarra del Deporte, con metodología a distancia y exámenes presenciales.
- **Bloque específico (65h.):** La organización de la prueba de acceso, del bloque específico y de las prácticas corresponde a la Federación Navarra de Triatlón.
- **Periodo de prácticas (150h.):** El control del período de prácticas corresponde a la Federación Navarra de Triatlón, en colaboración con los clubes.

## Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1 – 2025

### 2. PLAN DE FORMATIVO

#### 2.1 Bloque Común (60 horas)

Conocimientos transversales a varias modalidades deportivas de carácter general. Impartido por profesores de la Escuela Navarra del Deporte a distancia a través del Aula Virtual *Aulaceimd* (los exámenes serán presenciales). Es imprescindible que el alumno disponga de:

- Un ordenador con conexión a internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico.

**Fecha:** Del 21 de febrero al 03 de mayo de 2025.

**Fecha exámenes:** 03 de mayo de 2025 convocatoria ordinaria y 07 de junio de 2025 convocatoria extraordinaria.

**Lugar:** Las clases presenciales se impartirán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona). Los contenidos online se trabajarán mediante la plataforma del CEIMD: [aulaceimd.navarra.es](http://aulaceimd.navarra.es)

#### Calendario Bloque Común

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
<b>21 de febrero (Viernes)</b>	<b>Presentación del curso en el CEIMD</b>	<b>Presentación del curso en el CEIMD (16:00 – 17:00 h.)</b>
<b>1ª semana:</b> 22 febrero / 2 marzo	- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del/la primer/a interviniente	
<b>2ª semana:</b> 1 marzo / 9 marzo	- La motivación en la iniciación deportiva - El/la primer/a interviniente en patologías no traumáticas	
<b>3ª semana:</b> 8 marzo / 16 marzo	- El/la primer/a interviniente en patologías traumáticas - La comunicación en la iniciación deportiva	
<b>4ª semana:</b> 15 marzo / 23 marzo	- Actividad física adaptada y discapacidad - Soporte vital básico	
<b>5ª semana:</b> 22 marzo / 30 marzo	- Soporte vital básico e instrumentalizado - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
<b>6ª semana:</b> 29 marzo / 6 abril	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva	
<b>7ª semana:</b> 5 abril / 13 abril	- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
<b>03 de mayo (sábado)</b>	<b>Prácticas opcionales sobre Soporte Vital Básico</b> (solo en caso de que el alumnado sea de Navarra y quiera obtener certificado DESA) + <b>Exámenes convocatoria ordinaria</b>	Práctica SVB (10:00 a 12:00) + Exámenes presenciales (12:00 a 14:00 h.)

## Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1 – 2025

### Áreas del Bloque Común:

Las unidades indicadas en el calendario del Bloque común componen los siguientes módulos:

- Bases del comportamiento deportivo: 20 horas
- Primeros Auxilios: 30 horas
- Actividad física adaptada y discapacidad: 5 horas
- Organización deportiva: 5 horas

### 2.2 Bloque Específico (65 horas)

El bloque específico será impartido por profesorado de la FNT siguiendo las condiciones de la resolución de 16 de enero de 2014, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Triatlón: BOE Nº 27 de 31 de enero de 2014.

#### 2.2.1.- Contenidos del Bloque Específico

La duración total del bloque específico del nivel I es de 65 horas.

Nivel I. PF-114TRTR02. Áreas del bloque específico	Horas	Presenciales	A distancia
Área: Fundamentos básicos del triatlón	5	5	
Área: Iniciación al triatlón y metodología de la enseñanza	30	15	15
Área: Fundamentos técnicos y tácticos del triatlón	15	15	
Área: La seguridad en la enseñanza y la competición	10	5	5
Área: Desarrollo profesional I	5		5
<b>Total horas</b>	<b>65</b>	<b>40</b>	<b>25</b>

Para ver los objetivos y contenidos de cada una de estas áreas, ver la resolución de 16 de enero de 2014, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Triatlón: BOE Nº 27 de 31 de enero de 2014.

<https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/RES%2016%20ENERO%202014-%20PF%20TRIALTON%20%282%29.pdf>

#### 2.2.2.- Calendarios del Bloque Específico

Habrán áreas presenciales y online siguiendo el siguiente desarrollo:

#### Áreas presenciales del Bloque específico:

Se impartirán del 11 al 26 de enero de 2025 en las siguientes instalaciones:

- **Sesiones teóricas:** Residencia Fuerte del Príncipe y Estadio Larrabide
- **Sesiones prácticas:**
  - Piscina: Centro Recreativo Guelbenzu
  - Pista de atletismo: Estadio Larrabide
  - Ciclismo: Polígono Ardoi

## Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1 – 2025

HORARIO	11/01/2025	12/01/2025	18/01/2025	19/01/2025	25/01/2025	26/01/2025
9:00-10:00	9:00 a 9:30 PRESENTACIÓN	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	Iniciación y metodología.	Iniciación y metodología.	Seguridad en la ens. y compet.
10:00-11:00	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	Iniciación y metodología.	Iniciación y metodología.	Seguridad en la ens. y compet.
11:00-12:00	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	Iniciación y metodología.	Iniciación y metodología.	Seguridad en la ens. y compet.
12:00-13:00	FUNDAMENTOS BÁSICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	Iniciación y metodología.	Iniciación y metodología.	Seguridad en la ens. y compet.
13:00-14:00	FUNDAMENTOS BÁSICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	FUNDAMENTOS TÉCNICOS	Iniciación y metodología.	Iniciación y metodología.	Seguridad en la ens. y compet.
14:00-14:30		FUNDAMENTOS TÉCNICOS		Iniciación y metodología.		EXÁMENES
14:00-16:00						
16:00-17:00	FUNDAMENTOS BÁSICOS		FUNDAMENTOS TÉCNICOS		Iniciación y metodología.	
17:00-18:00	FUNDAMENTOS BÁSICOS		FUNDAMENTOS TÉCNICOS		Iniciación y metodología.	
18:00-19:00	FUNDAMENTOS BÁSICOS		Iniciación y metodología.		Iniciación y metodología.	

### Áreas online del Bloque específico en la plataforma AulaCeimd:

SEMANA	Fechas	MATERIA NO PRESENCIAL
1ª Semana	Del 11/01/25 al 19/01/25	Iniciación al triatlón y metodología de la enseñanza
2ª Semana	Del 18/01/25 al 26/01/25	La seguridad en la enseñanza y en la competición
3ª Semana	Del 25/01/25 al 02/02/25	Desarrollo Profesional

Exámenes presenciales Bloque Específico: se realizarán al final de cada asignatura.

Convocatoria extraordinaria del Bloque específico: 14/02/2025

### 2.3 Periodo de prácticas (150 horas)

El periodo de prácticas del nivel 1 tiene una duración de 150 horas y se realizará tras finalizar el período lectivo del bloque específico. Podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Haber superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Encontrarse matriculado en el Bloque Común.

Se llevará a cabo en el Club de cada alumno/a siendo tutorizado por un entrenador/a de nivel superior dando el visto bueno de la FNT antes de comenzar las prácticas y siguiendo las directrices del cuadro docente. En caso de no tener la posibilidad de realizarlo en ningún club o tutor, la FNT pondría uno a su disposición.

**Fechas.** Del 10 de febrero al 30 de septiembre de 2025.

**Lugar.** Clubes adscritos a la Federación con Licencia en vigor.

**Horario.** A convenir con el club.

### 3. REQUISITOS DE ACCESO

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos generales como específicos de acceso.

#### 3.1 Requisitos generales

(BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero)

- Estar en posesión del **Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)**, o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. (También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior).
- Tener licencia en vigor.

**Importante:** El título de Graduado Escolar no es equivalente a efectos formativos al título de graduado en ESO.

#### 3.2 Requisitos específicos

Además de los requisitos generales de acceso, se deben acreditar el mérito deportivo establecidos en el anexo I de la Resolución de 16 de enero de 2014, de la presidencia del CSD, por la que se establece el plan formativo de la modalidad deportiva de triatlón.

**Mérito:** Acreditación de la realización y finalización de una prueba de triatlón organizada por la Federación Española de Triatlón o Federación Autónoma de Triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: 150m natación, 4km bicicleta, 1km corriendo.

El mérito deportivo debe estar acreditado por la Federación Española de Triatlón o por una Federación Autónoma de Triatlón.

El plazo de presentación de esta documentación finalizará el 5 de enero a través de la dirección de correo electrónico indicado para la inscripción

### 4. CONVALIDACIONES

La persona interesada deberá presentar ante la federación la correspondiente solicitud y documentación al formalizar la inscripción:

**Requisito de acceso específico:** Quienes acrediten la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento estarán exentos de cumplir el requisito de acceso.

**Bloque Común:** Aquellos alumnos que acrediten la superación de enseñanzas oficiales del ámbito de la actividad física y el deporte o de enfermería/medicina, tienen la opción de solicitar a través del CSD la convalidación de parte o de la totalidad del bloque común. Estas convalidaciones las realizará el Consejo Superior de Deportes ya que no tienen competencia para ello las federaciones deportivas territoriales ni nacionales.

## Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1 – 2025

### Periodo de prácticas:

El alumnado que acredite una determinada experiencia laboral o deportiva como técnico/a o entrenador/a podrá obtener el certificado de prácticas sin la necesidad de realizar el correspondiente periodo de prácticas.

Características para poder optar a esta posibilidad:

- Experiencia laboral o deportiva en la misma modalidad/especialidad deportiva y en actividades del mismo nivel formativo.
- Experiencia superior a 300 horas.
  - En el caso de formación o experiencia laboral o deportiva en actividades de deporte escolar: 150 horas.
- Experiencia, en su totalidad, previa al comienzo del bloque específico.

La experiencia laboral o deportiva se tendrá que acreditar de la siguiente manera:

- Experiencia laboral:
  - Trabajadores/as por cuenta ajena: certificación de la empresa en la que conste la duración del contrato, la actividad desarrollada y el periodo de tiempo trabajado.
  - Trabajadores/as por cuenta propia: certificación de alta en el censo de obligados tributarios, con una antigüedad mínima de un año, así como una declaración de la persona interesada de las actividades más representativas.
- Experiencia deportiva:
  - Deporte federado: certificado de la federación española o navarra correspondiente en el que conste la actividad desarrollada y el periodo de tiempo en el que se ha realizado la actividad.
  - Deporte escolar: certificado de la diputación foral correspondiente en el que conste la actividad desarrollada y el periodo de tiempo en el que se ha realizado la actividad.

## 5. PROFESORADO

El profesorado del Bloque específico será:

APELLIDOS Y NOMBRE	TITULACIÓN	ÁREA A IMPARTIR
ZUBILLAGA ANDUEZA, MONICA	Oficial nivel 2 de World Triatlón.	Fundamentos básicos del triatlón.
ARRASTIA MARTINEZ, PABLO	Entrenador nacional nivel 3 de Triatlón y Entrenador nacional de Atletismo.	Iniciación al triatlón y metodología de la enseñanza. Fundamentos técnicos y tácticos.
ESPINAL MARQUEZ, UNAI	Entrenador nacional nivel 3 y CAFID	Iniciación al triatlón y metodología de la enseñanza. Fundamentos técnicos y tácticos.
LOPEZ LLAMAZARES, NAIA	Entrenador nacional nivel 3 y CAFID	Iniciación al triatlón y metodología de la enseñanza. Fundamentos técnicos y tácticos.
DE LA IGLESIA CHAMORRO, JOSÉ ANTONIO	Entrenador nacional natación Monitor de soporte vital básico y desfibrilador.	La seguridad en la enseñanza y en la competición.
PEREYRA URDÍROZ, JUAN PABLO	Licenciado en Derecho	Desarrollo profesional I.

## Curso de Monitor/a de Triatlón de Nivel 1 – 2025

---

El profesorado del Bloque Común será el que la Escuela Navarra del Deporte designe para este curso.

### 6. DETALLES DEL CURSO

#### 6.1 Número de Plazas

El número máximo de alumnos será de treinta (30), que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

El número mínimo de alumnos para la celebración del curso es de 15. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la FNT se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

#### 6.2 Precio del curso

El precio del curso completo son **450 €**.

En caso de que algún aspirante no supere la prueba de acceso, se le devolvería el importe de la inscripción, descontando los 30€ que corresponden a los gastos ocasionados de la prueba de acceso y gestión.

### 7. INCRIPCIONES

#### 7.1 Preinscripción

La **fecha límite para realizar las preinscripciones** será el domingo 5 de enero de 2025 a las 23:59 horas.

El alumno deberá realizar la preinscripción al curso enviando la siguiente documentación por correo electrónico a la dirección de correo electrónico: [scomunes.mikel@gmail.com](mailto:scomunes.mikel@gmail.com)

- Ficha de inscripción (se adjunta)
- Justificante de pago
- Fotocopia del DNI (por las dos caras)
- Fotocopia del título académico indicado en la ficha de inscripción
- Certificado de Deportista de Alto Nivel / Alto rendimiento (si procede)

Para la realización de la preinscripción se hará un **pago inicial de 300€** para realizar la reserva que no se podrá devolver. Se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES16 3008 0228 5935 7348 9824 (Caja Rural), cuyo titular es la Federación Navarra de Triatlón, indicando como concepto del ingreso, **“Nivel1 - nombre y apellido”**.

#### 7.2 Formalización matrícula definitiva

La segunda cuota se realizará una vez finalizada la inscripción del curso y deberá pagarse antes del inicio del bloque común (21/02/2025) y será de un total de 150 euros.

El resguardo de la segunda transferencia se deberá entregar vía e-mail a [scomunes.mikel@gmail.com](mailto:scomunes.mikel@gmail.com)

## 8. AYUDAS A LA FORMACIÓN

Los **alumnos/as residentes en Navarra** serán susceptibles de recibir una ayuda tras la finalización del periodo lectivo del curso (bloque común + específico). Dicha ayuda es ajena a la federación y está condicionada a la convocatoria anual que saca el Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física para **“Ayudas para realizar cursos de formación de monitor/a o entrenador/a deportivo”**. Se informará tras la superación de los dos bloques.

\* Para aclarar cualquier duda o adquirir más información pueden contactar en el correo [scomunes.mikel@gmail.com](mailto:scomunes.mikel@gmail.com)